

*Las plantas silvestres
medicinales de*
Cholula





*Las plantas silvestres
medicinales de
Cholula*

Alegraos

Alegraos con las flores que embriagan,
las que están en nuestras manos.
Que sean puestos ya
los collares de flores.
Nuestras flores del tiempo de lluvia,
fragantes flores,
abren ya sus corolas.
Por allí anda el ave,
parlotea y canta,
viene a conocer la casa de dios.
Sólo con nuestros cantos
perece vuestra tristeza.
Oh señores, con esto,
vuestro disgusto de disipa.
Las inventa el Dador de la vida,
las ha hecho descender
el inventor de sí mismo,
flores placenteras,
con ellas vuestro disgusto se disipa.

Nezahualcóyotl

Directorio UDLAP

Luis Ernesto Derbez Bautista

Rector

Mónica Ruiz Huerta

Vicerrectora administrativa

José Daniel Lozada Ramírez

Vicerrectora académica

Mario Vallejo Pérez

Vicerrector de Finanzas y

Desarrollo Institucional

María del Carmen Palafox Ramos

Vicerrectora de Asuntos Estudiantiles

Perla del Rocío Fernández López

Decana de la Escuela de

Artes y Humanidades

Sergio Picazo Vela

Decano de la Escuela de

Negocios y Economía

Lucila Isabel Castro Pastrana

Decana de la Escuela de Ciencias

José Gerardo Traslosheros Hernández

Decano de la Escuela de Ciencias

Sociales

Rafael Carrera Espinoza

Decano de la Escuela de Ingeniería

Lorena Martínez Gómez

Directora general de la Oficina de

Rectoría

UDLAP®

De las hierbas a la herbolaria

Hierba es el término con el que frecuentemente nos referimos a las plantas silvestres. Esta palabra proviene del latín *herba*, que a su vez procede de la raíz indoeuropea *ghre*, que significa «crecer». Podemos imaginar que el nombre hierba se aplicó originalmente a las plantas de crecimiento rápido y espontáneo, es decir, a aquellas que crecen sin la intervención humana.

La relación entre los humanos y las hierbas incluye diferentes aspectos. Desde la perspectiva de la producción de alimentos, las hierbas pueden ser un problema ya que compiten con las plantas cultivadas; lo mismo pasa con las plantas de nuestros jardines. Pero, como en muchos otros casos, la relación entre humanos y plantas no es un asunto en blanco y negro. La palabra *hierba* dio origen a la palabra *herbolaria*: el conocimiento de las plantas con fines medicinales. El presente volumen trata sobre estos seres que surgen de forma espontánea a nuestro alrededor y de los cuales podemos obtener alivio a nuestras dolencias.

¿Qué podemos esperar de una publicación de este tipo? Obviamente, nos ayudará a conocer las propiedades medicinales de algunas plantas, pero también nos permitirá conocer y apreciar un poco más nuestro hábitat. Hemos visto muchas de las plantas aquí mencionadas a la orilla de la carretera, en los lotes baldíos, en las grietas de las banquetas o como comensales no invitados en nuestros jardines, pero ¿las hemos observado? Este libro nos invita a hacerlo.

Algo realmente valioso de esta guía es que asume una perspectiva muy responsable sobre el uso de las plantas medicinales. Tendemos a pensar que cada ente en el universo tiene una cierta función. Así, hemos asumido que una de las funciones de las plantas, además de servir como alimento y ornato, es proporcionarnos medicinas (algún lector perspicaz habrá pensado que también hay plantas con usos «recreativos»). Sin embargo, las propiedades medicinales de las plantas no surgen de la necesidad humana. Los principios medicinales activos que encontramos en ellas son un producto evolutivo secundario, resultado de la interacción de las plantas con insectos herbívoros y organismos patógenos, como hongos y bacterias, por lo que podemos esperar que estas sustancias tengan propiedades tóxicas. Entre los compuestos desarrollados por las plantas están el ácido acetilsalicílico, conocido también como aspirina, y la quinina, usada durante siglos contra la malaria. Pero también alcaloides, como la cafeína, la nicotina y la cocaína, con actividad sobre nuestro sistema nervioso y diferentes grados de peligrosidad en su uso. Este libro nos hace notar que muchas plantas, aun aquellas con propiedades medicinales, pueden ser tóxicas, y que no debemos asumir, como se hace frecuentemente, que lo «natural» es siempre bueno.

Entre las características más distintivas y valiosas de nuestro país está su riqueza biológica y cultural. La riqueza cultural se manifiesta, entre otras formas, en el conoci-

miento sobre nuestra flora y fauna, lo que incluye las propiedades medicinales de las plantas. Lamentablemente, con la vida urbana, mucho de este conocimiento se ha ido perdiendo. El presente volumen es producto de una ya muy fructífera colaboración entre el Jardín Etnobotánico Francisco Peláez y la Universidad de las Américas Puebla, también es un esfuerzo local, y, por ende, muy valioso por mantener la riqueza biológica y cultural de nuestro país.

Jerónimo García Guzmán

Profesor de laboratorio

Departamento de Ciencias Químico Biológicas

Universidad de las Américas Puebla

Directorio
JARDÍN
ETNOBOTÁNICO

Dra. María Eloína Peláez Valdez

Mtra. Paulina Rendón Pujol

Biol. Jorge Flores Hernández

Junta directiva

Biol. Miriam Mena Mendieta

Coordinación de Plantas

y Horticultura

Lic. Luz Anahí Morales Gaspar

Departamento de Etnobotánica

Lic. Leonardo Álvarez Magro

Departamento de Horticultura

Biol. Jorge Flores Hernández

Coordinación de Investigación

Mtra. Ariadna Tobón Sampedro

Mtro. Rodrigo Alam González Arrieta

Departamento de Ornitología

Mtra. Paulina Rendón Pujol

Coordinación de Educación y Cultura

Lic. Marisol Amador Calderón

Mtro. Omar Samor Nieva

Divulgación y Cultura

Lic. Isabel Quiroz Hueytletl

Coordinación de Administración

y Funcionamiento

Hierson Rojas

Departamento de Administración

Oscar Mahuiztl Tula

Servicios

Presentación

Esta guía ayudará al lector a identificar las plantas silvestres y a entender sus propiedades medicinales y cómo se aprovechan. Es un intento de conservar y difundir un conocimiento en peligro de extinción.

La presente forma parte de la serie «Flora y fauna de Cholula» cuyo propósito particular es rescatar la relación entre humanos y naturaleza, que se está perdiendo.

Cholula está orgullosa de ser la ciudad viva más antigua de las Américas, es decir, que más que en cualquier otra ciudad de este continente, los habitantes han mantenido una convivencia larga y continua con las plantas y animales del entorno, acumulando, en el proceso, un conocimiento sobre ellos, así como de sus características. Por otro lado, Cholula está padeciendo un proceso rápido e incontrolado de urbanización que está destruyendo la naturaleza, el cultivo como actividad humana y el conocimiento que es parte de eso. El mundo entero está atestigüando procesos de urbanización salvaje, con poca planificación para espacios verdes, pero en Cholula el contraste entre la tradición milenaria y la tendencia actual es muy marcado. Lo terrible es que mientras más perdemos la relación con las plantas (y el conocimiento sobre ellas), menos capacidad tenemos de entender la gravedad de lo que estamos haciendo.

Nuestras guías son invitaciones a participar en un movimiento contrario para conservar a las plantas y a otras

formas de vida, y recuperar el conocimiento que se está extinguiendo. Como parte de la Asociación Mexicana de los Jardines Botánicos y de la organización internacional Botanic Gardens Conservation International, estamos comprometidos a trabajar contra la destrucción actual en sus dos sentidos: destrucción de las plantas y destrucción del conocimiento acerca de las plantas. Como jardín *etnobotánico*, nuestra meta principal es la transformación de la relación entre humanos y plantas.

En todo esto las plantas medicinales ocupan un lugar especial: son la expresión más concentrada posible de la convivencia entre humanos y plantas, así como de la importancia que las plantas tienen para nuestro bienestar y salud. El conocimiento de las propiedades medicinales ha sido resultado de siglos de convivencia y de práctica popular. Las plantas medicinales nos llevan directamente a la riqueza de la relación entre humanos y plantas, y al mismo tiempo, a la urgencia de hacer todo lo que podamos para detener su destrucción actual.

Eloína Peláez Valdez

Directora fundadora

Jardín Etnobotánico Francisco Peláez R., A.C.

María Eloína Peláez Valdez
Coordinación

María Eloína Peláez Valdez
Dulce María Carvajal Cuéllar
Yasel Guarneros Orea
Estela Hernández Ascención
Autores

Jerónimo García Guzmán
Presentación

Jesús Hernández Castrán
Consultor

Gabriela García Flores
José Antonio Quiroz Nava
Ilustraciones

D. R. © 2024 Fundación Universidad de las Américas, Puebla
Ex hacienda Santa Catarina Mártir s/n, San Andrés Cholula, Puebla,
México, 72810
Tel. +52 222 2292000 • www.udlap.mx • editorial.udlap@udlap.mx

Jardín Etnobotánico Francisco Peláez R., A. C.

Primera edición: agosto de 2017
Edición digital: diciembre de 2024
ISBN: 978-607-26789-2-7
Diseño: Guillermo Pelayo Olmos
Ilustración de portada: José Antonio Quiroz Nava

Queda prohibida la reproducción total o parcial, por cualquier medio, del contenido de la presente obra, sin contar con la autorización por escrito del titular de los derechos de autor. Los contenidos, su estilo y las opiniones expresadas en ellos son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan la opinión de la UDLAP.

PDF sin costo para difusión.

Esta guía es producto de la colaboración entre instituciones y es uno de los resultados del proyecto de investigación «Flora cholulteca», que iniciamos en 2002. Queremos agradecer la valiosa contribución de todas las personas que han participado en el proyecto.



Contenido

Introducción

Anatomía de las plantas

Acerca de la guía

Fichas

Formas de uso

Glosario

Índice por nombre científico

Bibliografía

Introducción

Las plantas silvestres son aquellas que nadie ha sembrado y que crecen de forma espontánea en la naturaleza. En el caso de Cholula, hablar de las plantas silvestres es hablar de las que crecen, principalmente, donde la tierra se ha cultivado o removido, que crecen en las milpas, campos de cultivo, huertas de árboles frutales, a la orilla de los caminos, en terrenos baldíos y banquetas.

Este tipo de plantas, también llamadas arvenses, pioneras o maleza, surge cada vez que se cultiva la tierra: son como los cicatrizantes, protegen a la tierra de la erosión y son un eslabón fundamental en el ecosistema ya que crean las condiciones para un proceso de regeneración de la flora; son plantas muy resistentes y genéticamente ricas.

Las plantas silvestres y la cultura de la región están íntimamente ligadas. Se puede ver la historia de la región a través de sus plantas. Junto a las que son autóctonas, crecen plantas que llegaron de diferentes partes del mundo en el transcurso de los siglos, ya sea de España o de diferentes partes de Europa, África o China.

Cholula forma parte de una región con una tradición agrícola de miles de años. La gente aprendió a conocer estas plantas silvestres y a integrarlas en su vida diaria, usándolas como alimento, condimento o para aliviar enfermedades. Muy pocas plantas se consideraban maleza, en el sentido de ser plantas no deseadas. Cho-

lula forma parte de una cultura milenaria donde el ser humano era entendido como parte de la naturaleza y donde se apreciaban, y respetaban, otras formas de vida: la cosmología del mundo estaba entendida en términos de la naturaleza.

La colonización introdujo nuevas frutas y verduras, pero también nuevas plantas silvestres. Las semillas de estas plantas venían en los productos del campo traídos de Europa y Asia, adheridas a las ropas de la gente, en los intestinos de los animales traídos y en muchas otras formas que las plantas encuentran para dispersar su semilla.

Esas plantas probablemente eran silvestres en su lugar de origen o también pudieron ser plantas cultivadas que, en tierras nuevas, se volvieron silvestres. El conocimiento acerca de las propiedades y usos de estas plantas muchas veces se conservó, pero no siempre, o en algunos casos se desarrollaron usos nuevos.

Estas plantas silvestres aparecen cada año en los campos de cultivo. Son persistentes a tal grado que, en la agricultura mecanizada y el monocultivo, se consideran maleza, es decir, plantas no deseadas, y una gran cantidad de agroquímicos son empleados contra ellas.

La agricultura de la región es agricultura de temporal, principalmente. Este tipo de cultivo es una forma extendida por Mesoamérica que ha tenido una continuidad

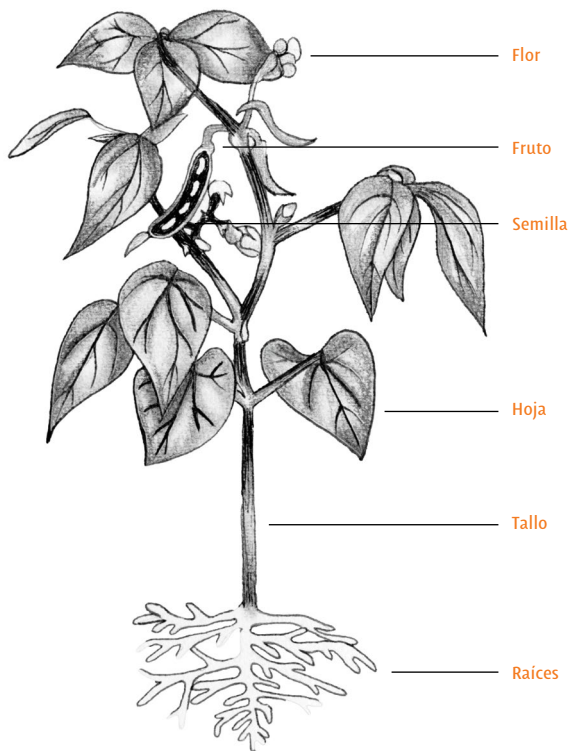
desde el México antiguo. El sistema de agricultura de temporal concentra un conocimiento milenario muy profundo de la naturaleza, plantas y estaciones. La gente ha cultivado por siglos aprovechando el agua de lluvia y las estaciones del año. En términos de sustentabilidad, es un sistema agrícola que no agota los recursos naturales. Desde épocas antiguas, los cultivos de la región han jugado un papel muy importante en ser abastecedores de frutas y hortalizas para las ciudades de alrededor y como medio de autosuficiencia alimenticia para los cultivadores.

Los campos de cultivo, huertas y parcelas son espacios de biodiversidad muy importantes en la región, donde conviven las plantas silvestres con el cultivo de árboles frutales, maíz, frijol, calabaza y otras hortalizas y flores. Esta riqueza de plantas sostiene una gran diversidad de formas de vida, como insectos y aves.

Actualmente los campos de cultivo y las huertas están desapareciendo, y con ello no sólo las plantas cultivadas, sino todo este mundo de plantas silvestres que han mantenido la vida en la región. Desaparecen las plantas y también desaparece el saber sobre éstas: qué son, qué hacen, qué propiedades tienen, cuándo cosecharlas, cómo prepararlas. Se están destruyendo muchas formas de vida silvestre y, por lo tanto, se pierde el conocimiento ancestral que la gente ha tenido de las plantas en su entorno.

Existe una tradición milenaria de conocimiento y uso de las plantas medicinales, conocimiento y prácticas curativas que persisten todavía en la actualidad. Por miles de años en Cholula se han desarrollado terapias particulares usando las plantas de la región para tratar patologías específicas. Éstas son usadas por curanderos, parteras, hueseros, chamanes y, sobre todo, en casa, en el tratamiento diario de los padecimientos menores. Las plantas medicinales se encuentran en puestos especializados de todos los mercados de la región. Es un conocimiento médico que sigue conviviendo con otros enfoques, aparentemente, más científicos o modernos. Pero el problema es que, muchas veces, el uso casero depende del conocimiento de la abuela o del abuelo, uno que se va perdiendo y extinguiendo: no queremos que eso pase, esperamos que esta guía ayude a contrarrestar la pérdida de conocimiento, enfocándose, no en la medicina tradicional, sino en las plantas que se usan o se han usado para fines curativos. No es un recetario, pero ayudará a identificar las plantas y a hablar de sus diversos usos medicinales.

Anatomía de las plantas 🌿



Acerca de la guía

La presente guía no intenta ser un recetario, sino una herramienta para conocer la riqueza de las plantas silvestres que habitan en Cholula y los usos que se les ha dado a través de la historia.

Por sus propiedades, muchas de las plantas aquí presentadas se usan para tratar más de un padecimiento o enfermedad, pero para fines de la guía presentamos sólo un padecimiento.

Advertencia

Algunas de las plantas son muy tóxicas y nunca se deben ingerir. En las fichas se pone una advertencia en caso de que así sea.



Advertencia

Contenido de las fichas

ICONOGRAFÍA: PARTE DE LA PLANTA UTILIZADA



Toda la planta



Raíces



Hojas



Frutos



Flores



Tallos/ ramas



Semillas



Látex/
Jugo de la planta



Corteza

TIPO DE PLANTA

ANL

Anual

PRN

Perenne

ABL

Árbol

ABT

Arbusto

Descripción de las fichas



Nombre común

Nombre científico 

Familia **ANL**

Tamaño

Información básica

.....

.....

Fichas

Milenrama	29	54	Árnica
Quintonil	30	55	Cazahuate
Estafiate	31	56	Lentejilla
Hierba del pájaro	32	57	Espinosilla
Alache	33	58	Perlita
Chicalote	34	59	Maravilla
Oreja de liebre	35	60	Tabaco cimarrón
Romerillo	36	61	Hierba del golpe
Jara	37	62	Trébol amarillo
Azomiate	38	63	Llantén
Mozoquelite	39	64	Verdolağa
Trompetilla	40	65	Chía
Tepozan	41	66	Sauco
Quelite de burro	41	67	Ojo de gallo
Epazote del zorrillo	43	68	Acahual
Mala mujer, ortiga	44	69	Papa cimarrona
Hierba del pollo	45	70	Mala mujer
Tejocote	46	71	Lechuguilla
Cola de ratón	47	72	Cola de borrego
Toloache	48	73	Cempasúchil
Epazote	49	74	Pericón
Hierba del sapo	50	75	Tronadora
Hierba de la golondrina	51	76	Alfombrilla
Gordolobo	52	77	Verbena
Cabezona	53		



Milenrama

Achillea millefolium



Asteraceae

PRN

Alcanza 1 m de alto

El tallo es firme y algunas veces presenta pelos cortos. Sus hojas en forma de lanza alcanzan 20 cm de largo. Se le conoce también como «milhojas». Las flores se encuentran agrupadas en lo que aparenta ser una sola flor de color blanco o rosáceo. La floración dura desde el inicio del verano hasta el otoño. Crece al borde de caminos, en lugares húmedos y claros de bosques de pino-encino.

Uso tradicional: Potente cicatrizante.

Modo de empleo: Poner una hojita fresca sobre pequeñas cortaduras. Machacar la planta y aplicar como emplasto para curar heridas, cortaduras y contusiones leves.



Quitomil



Amaranthus hybridus L.

Amaranthaceae

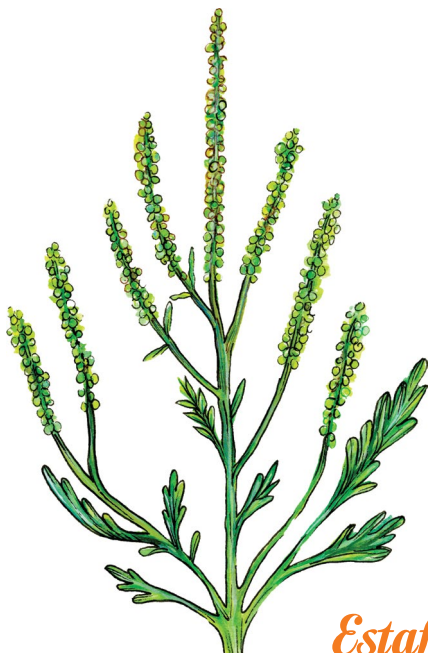
ANL

De 1 a 2 m de alto

Tallos rayados, a veces de color rojizo. Las hojas son ovadas o en forma de lanza, ocasionalmente teñidas de rojo. La flor, de color verde, se encuentra en la parte superior. Florece de mayo a octubre y produce frutos de julio a diciembre. Crece en las orillas de caminos y en terrenos de cultivo de maíz o alfalfa.

Uso tradicional: Para infecciones de la piel, diarrea, hemorragia intestinal y menstruación excesiva.

Modo de empleo: Como cocimiento en forma de té.



Estafiate

Ambrosia psilostachya DC.

Asteraceae

De 30 a 60 cm de alto



PRN

El tallo es ramificado, con rayas. Las hojas presentan forma de lanza a casi ovalada y se van alternando. Su flor es un conjunto de flores individuales de color amarillo a café. Florece de mayo a octubre. Crece a orillas de caminos, en terrenos baldíos y lugares húmedos, como las orillas de canales de riego.

Uso tradicional: Para la vesícula biliar.

Modo de empleo: Infusión (se hierven las hojas y el tallo).



Hierba del pájaro



Anagallis arvensis L.

ANL

Primulaceae



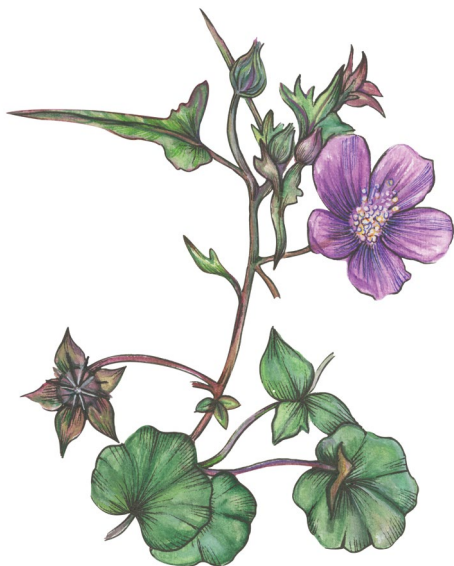
De 15 a 50 cm de largo

Los tallos se encuentran extendidos en el suelo. Las hojas son opuestas. Las flores poseen un llamativo color anaranjado, asalmonado o rojizo y púrpura en el centro. Florece de abril a agosto. Crece en terrenos cultivados y en zonas baldías.

Uso tradicional: Para tratar hongos de la piel.

Modo de empleo: El jugo de la planta fresca se coloca sobre los hongos de la piel.

No ingerir. Planta altamente tóxica.



Alache

Anoda cristata (L.) Schltzl.



Malvaceae

ANL

De 30 cm a 1 m de alto

Flor lila o violeta con cinco pétalos. Tallos cilíndricos verde rojizo con pelos. Hojas de forma variable, frecuentemente triangular, con borde color púrpura. Fruto con costillas en forma de estrella. Florece durante junio y diciembre. En ocasiones se le ve todo el año. Crece en terrenos baldíos, banquetas y en cultivos de alfalfa.

Uso tradicional: Infección en riñones.

Modo de empleo: Se hierven dos o tres flores en una taza de agua y se toma tres veces al día.



Chicalote,



Argemone platyceras Link & Otto

ANL

Papaveraceae

PRN

De 60 cm a 1 m de alto



Tallo ramificado en la parte superior. Las flores son de color blanco. Florece de abril a septiembre. Se localiza en pastizales y bosques de pino-encino.

Uso tradicional: Cuando se presenta flujo vaginal.

Modo de empleo: Se hace un cocimiento que se aplica por medio de lavados.

No ingerir. Planta altamente tóxica.



Oreja de liebre

Asclepias glaucescens Kunth



Asclepiadaceae

PRN

70 cm de alto

Planta con rizoma leñoso, no ramificada. Los tallos son de color verde, lisos. Con hojas ovaladas y flores de color blanco o café pálido. Florece y produce frutos de abril a noviembre. Crece en pastizales.

Uso tradicional: Para la orzuela.

Modo de empleo: Se unta la flor en el pelo y se lava.



Romerillo



Asclepias linaria Cav.

PRN

Asclepiadaceae

De 1 a 2 m de alto

Planta pequeña, ligeramente leñosa a arbustiva, ramificada, con o sin pelos. Las hojas son alternas, provistas, generalmente, de látex blanco. La flor es abierta y con racimos de color rosa con capuchas redondas en el centro. Florece y produce frutos de abril a noviembre. Crece en pastizales y orillas de parcelas.

Uso tradicional: Como cicatrizante en heridas pequeñas; para eliminar mezquinos y verrugas.

Modo de empleo: Se aplica el jugo que sale de la planta sobre la parte afectada.



Jara

Baccharis salicifolia (Ruiz & Pav.) Pers.

Asteraceae

De 80 cm a 1.80 m de altura



ABT

Tiene flores blancas, hojas alargadas con una textura pegajosa y frutos muy pequeños de color marrón. Crece en terrenos de cultivo abandonados, matorrales y bosques de encino.

Uso tradicional: Para tratar golpes leves.

Modo de empleo: Se macera la planta en alcohol y se aplica sobre la zona afectada.



Azomite



Barkleyantus salicifolius (Kunth) H. Rob. & Brettell

ABT

Asteraceae

Alcanza 2 m de alto

Arbusto muy ramificado y algo frondoso. El tallo es único. Las hojas no se encuentran unidas con el tallo, son muy angostas y puntiagudas. Las flores son densas, de numerosas cabezuelas con cinco o seis flores de color amarillo brillante. Florece en temporada seca y produce frutos de enero a junio. Crece en lugares perturbados y a la orilla de caminos.

Uso tradicional: Para bajar la fiebre; contra el reumatismo y el dolor de muelas.

Modo de empleo: Machacar la parte tierna de las hojas y ponerla sobre la muela que duele. En algunas regiones se utiliza para baños de temazcal.



Mozoquelite

Bidens odorata Cav. 

Asteraceae **ANL**

Hasta 80 cm de altura

Tallo ramificado color púrpura. Hojas opuestas de forma ovalada, lanceolada y aserrada. Las flores son blancas, parecidas a la margarita, líneas púrpuras y centrales amarillas. Frutos de color café a negro. Florece de mayo a octubre y produce frutos de julio a diciembre. Crece en campos de cultivo y orillas de caminos.

Uso tradicional: Dolor de estómago.

Modo de empleo: Se utiliza el cocimiento de la flor junto con cilantro, alache y ahuehuete.



Trompetilla



Bouvardia ternifolia (Cav.) Schltl.

ABT

Rubiaceae

De 50 cm a 3 m de altura

Planta arbustiva con flores anaranjadas. Crece en terrenos baldíos y a la orilla de caminos.

Uso tradicional: Contra piquetes de animales ponzoñosos y para aliviar las molestias por piquetes de insectos.

Modo de empleo: Se hierve la planta y se lava varias veces la parte afectada.



Tepozan

Budleja cordata Kunth



Loganiaceae

ABL

De 2 a 5 m de altura

Árbol bajo con flores pequeñas, amarillas o blancas, y hojas blanquecinas aterciopeladas. Crece en zonas perturbadas y en campos en reposo o abandonados.

Uso tradicional: Bajar la fiebre.

Modo de empleo: Las hojas se untan con manteca y se ponen en las plantas de los pies por unas horas. También se hacen vaporizaciones de la infusión de las hojas.



Quelite de burro



Chenopodium album L

ANL

Chenopodaceae

De 30 a 80 cm de altura

Sus flores son blancas verdosas. Crece en las tierras de cultivo.

Uso tradicional: Para la disentería.

Modo de empleo: Se hace una infusión con una ramita, se deja reposar y se endulza.



Epazote del zorrillo

Chenopodium graveolens (Willd.) Weber



Chenopodaceae

ANL

80 cm de altura

Sus flores son pequeñas y verdosas. Su tallo algunas veces se torna rojizo, tiene un olor fuerte y desagradable. Crece en terrenos baldíos, orillas de caminos y terrenos perturbados.

Uso tradicional: Tratar la diarrea.

Modo de empleo: Infusión.



Mala mujer, ortiga



Cnidoscolus multilobus (Pax) I.M. Johnst.

ABT

Euforbiaceae

De 3 m de altura

Florea pequeños ramilletes blancos. Sus hojas son grandes y tienen pelos urticantes. Produce látex (jugo blanco lechoso), que se puede usar como antídoto para contrarrestar el ardor que ocasionan sus pelos. Crece en campos perturbados y terrenos baldíos.

Uso tradicional: Para el reumatismo.

Modo de empleo: Emplastos de las hojas en la parte afectada.



Hierba del pollo

Commelina coelestis Willd.



Commelinaceae

ANL

De 40 a 90 cm de altura

Tiene flores azules o lilas. Sus tallos son carnosos y sus hojas abrazan al tallo. Crece en la época de lluvia, en áreas perturbadas y a orillas de cultivos.

Uso tradicional: Para detener hemorragias y como cicatrizante.

Modo de empleo: Se exprime la planta sobre la herida para evitar el sangrado. Para curar y cicatrizar, se hace un emplasto con las hojas frescas y machacadas, y se aplica en la parte afectada.



Tejocote

 *Crataegus* spp.

ABL Rosaceae

Alcanza 4 m de altura

Árbol pequeño, con flores blancas, pequeñas y aromáticas. Su fruto es como una manzana en miniatura de color amarillo anaranjado. Crece en las orillas de caminos o separando campos de cultivo.

Uso tradicional: Para enfermedades de las vías respiratorias: tos, resfrío y congestión.

Modo de empleo: Infusión.



Cola de ratón

Dalea leporina (Aiton) Bullock



Fabaceae

ANL

De 40 a 60 cm de altura

Las flores forman espigas de color morado, sus hojas son delicadas. Crece en terrenos de cultivo abandonados y a la orilla de los cultivos.

Uso tradicional: Para tratar la tos.

Modo de empleo: Se hace una infusión de tres flores por taza, se endulza con miel y se toma en ayunas.



Toloache



Datura stramonium L.

ANL

Solanaceae



De 40 cm a 1 m de altura

Tiene delicadas flores tubulares de color blanco-violeta. Su fruto es medio redondo y espinoso. Crece a las orillas de los caminos, entre los cultivos y en áreas perturbadas.

Uso tradicional: Para el tratamiento de tumores superficiales.

Modo de empleo: Se muele la planta con aceite vegetal y se aplica sobre la parte afectada.

No ingerir. Planta altamente tóxica.



Epazote

Dysphania ambrosioides †

Chenopodaceae PRN

De 30 cm a 1 metro

Toda la planta es muy aromática. Sus flores son verdes, pequeñas y agrupadas en racimos. Crece a las orillas de los campos de cultivo, en campos de cultivo abandonados y en terrenos baldíos.

Uso tradicional: Para eliminar parásitos intestinales.

Modo de empleo: Se toma un té en ayunas.



Hierba del sapo



Eryngium carlinae F. Delaroche

PRN

Apiaceae

ANL

Alcanza 25 cm de altura

Planta de color azul plateado, con forma de roseta, sus bordes son dentados y espinosos. Crece a las orillas de los caminos, en campos de cultivo abandonados y en terrenos perturbados.

Uso tradicional: Para tratar enfermedades degenerativas causadas por la edad; para bajar el colesterol y los triglicéridos.

Modo de empleo: Se toma como «agua de tiempo».



Hierba de la golondrina

Euphorbia prostrata Aiton

Euphorbiaceae

Hierba rastrera de 10 a 25 cm de largo



PRN



Flor pequeña de color blanco-amarillo, su tallo contiene látex; hojas opuestas y dentadas en el borde. Crece en banquetas y a la orilla de caminos.

Uso tradicional: Para tratar heridas leves.

Modo de empleo: Se aplica el látex obtenido del tallo u hoja.

No ingerir. Planta altamente tóxica.



Gordolobo



Gnaphalium luteo-album L.

ANL

Asteraceae

De 15 a 50 cm de alto

Su flor es amarilla brillante, con un tallo delgado verde grisáceo y pequeños pelos. Florece entre junio y agosto. Crece en pastizales y banquetas.

Uso tradicional: Para tratar la tos.

Modo de empleo: Infusión.



Cabezona

Gomphrena decumbens L.
Amaranthaceae
De 10 a 50 cm de alto



ANL

Flores rosadas agrupadas con una base color paja. Tiene hojas de color verde oscuro, rígidas, con forma oval, agrupadas y pegadas al tallo. Crece en lugares poco perturbados.

Uso tradicional: Para facilitar la digestión.

Modo de empleo: En infusión. Hervir de tres a cuatro ramitas en un litro de agua; tomar tres tazas al día, hasta mejorar.



Arnica



Heterotheca inuloides Cass.

Asteraceae

ANL

Alcanza 1 m de alto

Sus flores son de color amarillo. Presenta pelos en el tallo y hojas simples, generalmente anchas. Crece en laderas de caminos y en terrenos perturbados.

Uso tradicional: Como desinflamante y analgésico, en caso de golpes.

Modo de empleo: Aplicar fomentos en la zona afectada.



Cazahuate

Ipomoea arborescens

Convolvulaceae

De 4 a 5 m



ABL

Sus flores son blancas, grandes, en forma de campana, con hojas ovaladas y pequeñas vellosidades en el haz. Crece en suelos bien drenados.

Uso tradicional: Para tratar golpes y reumas.

Modo de empleo: Se hierve con sal blanca y se aplica como fomento en la parte afectada.



Lentejilla



Lepidium virginicum L.

ANL

Cruciferae

De 15 a 70 cm de altura

Tiene flores muy pequeñas de color blanco, con numerosos frutos como discos pequeños o lentejas. Vive principalmente en campos de cultivo, aunque también se encuentra a la orilla de los caminos y en los alrededores de las casas.

Uso tradicional: Para eliminar los mezquinos.

Modo de empleo: Se tallan las semillas sobre los mezquinos.



Espinosa

Loeselia mexicana (Lam.) Brand

Polemoniaceae

Alcanza 1 m de alto



ABT

Sus flores son de color rojo en forma de tubos; sus hojas son ásperas y rígidas, un poco puntiagudas, aserradas, con pequeñas espinas, y sus semillas son aladas. Crece en bosques de pino-encino, terrenos poco perturbados y faldas de cerros con ligera pendiente.

Uso tradicional: Para tratar la caída del cabello, caspa y cabello graso.

Modo de empleo: Hervir en cuatro litros de agua un manojo de la planta, y lavarse el cabello por lo menos dos veces a la semana con la infusión.



Perlita



Lopezia racemosa Cav.
Onagraceae

ANL

De 40 a 60 cm de alto

Tiene flores de color blanco, rosado o morado y su tallo presenta pelos. Las hojas son de formas variables pero, generalmente, con la base redondeada y, a veces, una proyección en la punta con pelos. El fruto es una cápsula en forma de lenteja color verde-marrón. Crece en cultivos de maíz.

Uso tradicional: Para dolor e infección de riñones y «mal de orín».

Modo de empleo: Hervir una rama en medio litro de agua y tomar una taza por la mañana.



Maravilla

Mirabilis jalapa L.



Nyctaginaceae

PRN

De 60 cm a 1.5 m de alto

El tallo es muy ramificado con ramas que van hacia arriba. Las hojas tienen forma ovalada. Las flores se localizan en los extremos de las ramas y son de colores variados: morado, rojo, amarillo, blanco. Florece a finales de verano y otoño. Crece en praderas, pastizales, orillas de caminos; prospera en condiciones de disturbio.

Uso tradicional: Desinflamatorio.

Modo de empleo: Las hojas se colocan a manera de emplastos sobre la zona afectada.



Tabaco cimarrón



Nicotiana glauca Graham

PRN

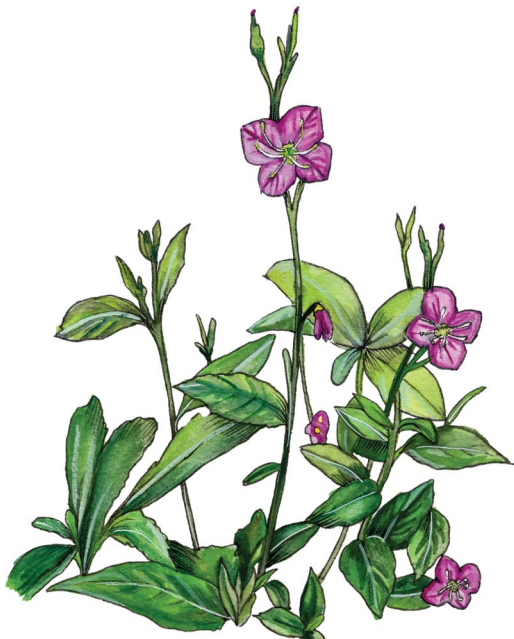
Solanaceae

De 2 o 3 m altura

Sus flores son de color blanco-amarillento en forma de tubo; tiene frutos ovalados y hojas de color cenizo. Crece en suelos arenosos y orillas de arroyos.

Uso tradicional: Para el dolor de cabeza.

Modo de empleo: Las hojas, maceradas o solas, se aplican como cataplasmas en las sienes a manera de «chiqueadores».



Hierba del golpe

Oenothera rosea L'Hér. Ex Ait.



Onagraceae

ANL

De 15 a 60 cm

Sus flores son rosadas, pequeñas y tiene hojas en forma de lanza. Crece, principalmente, a la orilla de vías de comunicación (banquetas) y, con menos frecuencia, cerca de cultivos o dentro de ellos.

Uso tradicional: Desinflamatorio y para tratar golpes.

Modo de empleo: Hervir las hojas y aplicar en lavados.



Trébol amarillo



Oxalis corniculata L.

PRN

Oxalidaceae

ANL

Alcanza 15 cm de alto


El tallo presenta pelos doblados hacia arriba o hacia atrás. Las hojas miden alrededor de 2 cm de ancho. Las flores son amarillas. Florece y produce frutos desde primavera hasta finales de otoño. Crece a la orilla de caminos, sobre muros, en jardines, viveros e invernaderos.

Uso tradicional: Para tratar agruras, hipo o dolor estomacal.

Modo de empleo: Se ingiere un puño de hojas o se prepara con ellas una infusión que se toma sin endulzar.



Plantén

Plantago major L. 

Plantaginaceae

PRN

De 10 a 65 cm de largo

Sus hojas están dispuestas en forma de roseta. Tiene pelos en ambos lados de la hoja y flores en forma de espigas blanquecinas. Crece, principalmente, en cultivos de alfalfa, a orillas de canales y bordos de estanques, en baldíos mal drenados y en jardines.

Uso tradicional: Para tratar heridas.

Modo de empleo: Las hojas se hierven en agua y se lava con la infusión la parte afectada diariamente hasta que sane, o se toma como té.



Verdolaga



Portulaca oleraceae L.

ANL

Portulacaceae

Planta rastrera de 5 a 40 cm de largo

De tallos rojizos y carnosos, hojas suculentas con borde rojizo, flores amarillas. Crece en campos de cultivo, en terrenos perturbados y a la orilla de caminos.

Uso tradicional: Contra parásitos intestinales.

Modo de empleo: Se toma un té de la planta en ayunas.



Chia

Salvia hispánica 

Lamiaceae **ANL**

De 1 a 1.5 m

Tiene tallos cuadrados y flores azules que brotan en forma de ramilletes. Crece en suelos bien drenados y soleados, no demasiado húmedos.

Uso tradicional: Para el dolor muscular.

Modo de empleo: Las hojas se calientan en las brasas y se aplican como cataplasma sobre la zona afectada, también se soba con las hojas calientes la parte dolorida.



Sauco



Sambucus mexicana Presl.

ABL Caprifoliaceae

ABT Alcanza 10 m de altura

Tiene flores pequeñas y blancas, y hojas de color verde intenso, su fruto es negro. Crece entre parcelas de cultivo, a orillas del camino o en cañadas húmedas.

Uso tradicional: Para tratar el resfriado.

Modo de empleo: La planta entera se hierve en agua y se usa la infusión para bañar al paciente.



Ojo de gallo

Sanvitalia procumbens Lam.

Asteracea



Planta rastrera o trepadora de 4 a 30 cm

ANL

Tiene flores pequeñas amarillas con el centro café. Crece, frecuentemente, en condiciones de disturbio.

Uso tradicional: Para favorecer la digestión.

Modo de empleo: Se realiza un cocimiento de flores y hojas que se toma como té.



Acahual



Simsia amplexicaulis (Cav.) Pers.

Asteraceae

ANL

De 50 a 70 cm

Tiene flores amarillas compuestas por varios pétalos. *Acahual* quiere decir «lo que dejó la lluvia», ya que florece en otoño y parte del invierno. Crece en campos de cultivo.

Uso tradicional: Infecciones en vías urinarias o «mal de orín».

Modo de empleo: La planta se hierve en agua y se deja serenar, se toma a diario en ayunas como «agua de tiempo» hasta que sane el enfermo.



Papa cimarrona

Solanum lanceolatum Cav.

Solanaceae



Alcanza 4 m de altura

ABT

Es espinosa; su flor va del morado al azul y sus hojas son afelpadas. Se encuentra como maleza en sitios modificados, como carreteras y caminos rurales.

Uso tradicional: Para tratar reumas.

Modo de empleo: Se machaca la raíz y se mezcla con aguardiente o alcohol para formar una infusión que se aplica en las piernas.



Mala mujer



Solanum rostratum Dunal

ANL

Solanaceae

De 60 a 80 cm alto

Tiene flores amarillas, ramas, hojas y frutos espinosos. Crece en lugares alterados, como en los bordes de los caminos.

Uso tradicional: Infecciones en vías urinarias, «mal de orín».

Modo de empleo: Las flores se hierven en agua, se deja serenar el líquido y se toma como «agua de tiempo».



Lechuguilla,

Sonchus oleraceus L.

Asteraceae



ANL

Alcanza 1 m de altura

Tiene flores amarillas y tallos huecos con jugo lechoso. Crece como maleza en terrenos abandonados o modificados.

Uso tradicional: Para el dolor de riñones.

Modo de empleo: Se bebe el cocimiento de la planta entera junto con alfalfa.



Cola de borrego



Stevia serratas Cav.

PRN

Asteracea

De 40 a 80 cm

Tiene grupos de cinco flores pequeñas y blancas. Crece comúnmente en las orillas de parcelas y caminos rurales.

Uso tradicional: Para las anginas.

Modo de empleo: Se hierve la raíz de una planta en medio litro de agua por cinco minutos. Con esta solución se hacen gárgaras cada cuatro horas.



Cempasúchil

Tagetes erecta L. 

Asteraceae **ANL**

Alcanza 1.20 m de alto

Sus flores son compuestas, muy aromáticas, en tonalidades que van del naranja al amarillo. Crece en zonas perturbadas, ruderales y en los sembradíos

Uso tradicional: En padecimientos digestivos, principalmente para el dolor de estómago.

Modo de empleo: Se puede preparar un té de flores y hojas de cempasúchil combinadas con flores de manzanilla y hojas de hierbabuena.



Pericón



Tagetes lucida Cav.

PRN

Asteraceae

Alcanza 60 cm de alto

Sus flores son amarillas, tiene hojas pequeñas y verdes, y toda la planta es muy aromática con olor a anís. Florea en el verano. Crece en los llanos, campos y al lado de las carreteras en los bosques de pino-encino templados.

Uso tradicional: En trastornos digestivos, principalmente para dolores de estómago.

Modo de empleo: Se emplea, generalmente, toda la planta en cocimiento, vía oral.



Tronadora,

Tecoma stans (L.) Juss.ex Kunth

Bignoniaceae

De 2 a 5 m de altura



ABL

Sus flores son hermosas campanas amarillas agrupadas en racimos que brotan de la punta de las ramas. Crece a la orilla de caminos o en terrenos abandonados.

Uso tradicional: Para tratar la diabetes.

Modo de empleo: Como «agua de tiempo» o como té.



Alfombrilla



Verbena bipinnatifida Nutt.

PRN

Verbenaceae

Planta rastrera, hasta 40 cm de largo.

Sus flores son azul violeta. Crece en los campos de cultivo de maíz, especialmente en invierno y primavera, cuando descansa la tierra.

Uso tradicional: Tratar el dolor de oídos.

Modo de empleo: Como emplasto, o directamente las hojas en los oídos.



Verbena

Verbena carolina L.

Verbenaceae

De 60 a 70 cm de altura



PRN

Tiene flores de color morado a lila agrupadas en espigas; tallos cuadrados y ramificados, hojas opuestas, elípticas y aserradas. Crece en terrenos poco perturbados y bajo árboles.

Uso tradicional: Dar brillo al cabello.

Modo de empleo: Se hierve un manojo de tres a cuatro ramas en un litro de agua y se deja entibiar para utilizar como enjuague.

Formas de uso

Agua de tiempo

Se hace un té (infusión o decocción) y se toma durante el día en lugar del agua simple.

Látex o jugo de la planta

Se parte la planta y el líquido que le sale se aplica sobre la parte de la piel afectada (uso externo).

Baño

Se hace una infusión o decocción muy concentrada de hierbas y se agrega a una tina con agua caliente, o bien, se ponen las hierbas en la tina.

Baños de temazcal

Baño de vapor empleado en la cultura tradicional con propósitos medicinales de desintoxicación por sudoración y expectoración a partir de los vapores producidos por las hierbas aromáticas.

Cataplasma

Sustancia en forma de pasta blanda que se extiende entre dos gasas y se aplica caliente sobre alguna parte del cuerpo con fines calmantes, curativos o emolientes.

Chiqueadores

Se pone una hojita de la planta a cada lado de las sienes.

Cocimiento

La planta se pone a hervir en agua por unos minutos.

Decocción

Té que se hace con las partes duras de las plantas, como corteza, semillas y raíz. Se hierve la planta en agua por varios minutos, se retira del fuego y se deja reposar unos minutos antes de usarse.

Emplasto

Se machaca la planta para hacer una pasta con un poco de agua caliente, se pone entre dos gasas o se extiende sobre un trozo de tela y se aplica sobre la parte del cuerpo afectada.

Fomento

Se hace una infusión o decocción con la planta, se remoja un paño en el líquido, se exprime y se aplica sobre la parte afectada (repetir varias veces).

Gárgaras

Se prepara una infusión o decocción con la planta, una vez tibia, se hacen gárgaras varias veces durante el día.

Infusión

Se hierve agua y se agregan unas ramitas u hojas de la planta, se tapa y se retira del fuego para dejar reposar unos minutos.

Maceración

Se machaca un poco la planta, se vacía en un frasco y se le agrega aceite o alcohol (según la receta) para que cubra la planta. Se tapa y deja reposar por unas semanas.

Té

Se obtiene de las hojas, flores, frutos o semillas de diversas hierbas y plantas que se colocan una vez que el agua alcanzó el punto de ebullición. Se retira del fuego y se deja reposar unos minutos.

Hojas con manteca

A las hojas se les unta manteca de un lado y se aplican en la parte afectada, cubriéndolas con papel o paño para que no se caigan.

Uso externo

No se ingiere la planta, sólo se aplica en la piel.

Vaporizaciones

Se hierve agua y se pone en un recipiente profundo. Se agrega la planta o mezcla de plantas a utilizar y se revuelve. Después se coloca el recipiente en una mesa, lavabo o lugar firme. A unos 15 o 20 cm del recipiente se cubre la cabeza con una toalla de tal forma que cubra el recipiente también para que no se escapen los vapores, no muy cerca, con cuidado de no quemarse. Se respiran los vapores profundamente y, si hay mareo o se necesita, se hace una pausa, destapando la cabeza para tomar aire fresco, para luego continuar con las vaporizaciones. Conforme se enfría el agua se puede ir acercando más la cara. Si se quiere, se pueden cerrar los ojos.

Glosario

Arvense. Planta que crece de forma silvestre en campos cultivados.

Arbustiva. Crece como arbusto con múltiples tallos leñosos.

Corola. Los pétalos considerados colectivamente.

Desinfectante. Agente físico o químico que impide la infección de una planta, órgano o tejido.

Especies. Poblaciones de organismos que son capaces de reproducirse y conservar su identidad genética.

Funguicida. Compuesto tóxico para los hongos.

Hierba. Planta que, por sus propiedades, posee un valor medicinal o culinario.

Herbácea. Planta que carece de tejidos leñosos y su ciclo de vida es corto.

Hoja lanceolada. En forma de lanza.

Inflorescencia. Grupo, arreglo y forma de desarrollo de las flores sobre un eje floral.

Machacar la planta. Aplastar y golpear hasta convertir la planta en una pasta.

Mal de orín. Infecciones de las vías urinarias.

Planta anual. Planta de vida corta que completa su ciclo de vida en una temporada o en un año.

Planta perenne. Planta que vive más de dos años.

Ruderal. Planta que aparece en hábitats alterados por la acción humana, como a orillas de caminos.

Toxicidad. Capacidad de un compuesto para producir daños.

Índice por nombre científico

<i>Achillea millefolium</i>	29	54	<i>Heterotheca inuloides</i>
<i>Amaranthus hybridus</i>	30	55	<i>Ipomoea arborescens</i>
<i>Ambrosia psilostachya</i>	31	56	<i>Lepidium virginicum</i>
<i>Anagallis arvensis</i>	32	57	<i>Loeselia mexicana</i>
<i>Anoda cristata</i>	33	58	<i>Lopezia racemosa</i>
<i>Argemone platyceras</i>	34	59	<i>Mirabilis jalapa</i>
<i>Asclepias glaucescens</i>	35	60	<i>Nicotiana glauca</i>
<i>Asclepias linaria</i>	36	61	<i>Oenothera rosea</i>
<i>Baccharis salicifolia</i>	37	62	<i>Oxalis corniculata</i>
<i>Barkleyantus salicifolius</i>	38	63	<i>Plantago major</i>
<i>Bidens odorata</i>	39	64	<i>Portulaca oleraceae</i>
<i>Bouvardia ternifolia</i>	40	65	<i>Salvia hispánica</i>
<i>Budleja cordata</i> Kunth	41	66	<i>Sambucus mexicana</i>
<i>Chenopodium album</i>	41	67	<i>Sanvitalia procumbens</i>
<i>Chenopodium graveolens</i>	43	68	<i>Simsia amplexicaulis</i>
<i>Cnidoscolus multilobus</i>	44	69	<i>Solanum lanceolatum</i>
<i>Commelina coelestis</i>	45	70	<i>Solanum rostratum</i>
<i>Crataegus spp.</i>	46	71	<i>Sonchus oleraceus</i>
<i>Dalea leporina</i>	47	72	<i>Stevia serratas</i>
<i>Datura stramonium</i>	48	73	<i>Tagetes erecta</i>
<i>Dysphania ambrosioides</i>	49	74	<i>Tagetes lucida</i>
<i>Eryngium carlinae</i>	50	75	<i>Tecoma stans</i>
<i>Euphorbia prostrata</i>	51	76	<i>Verbena bipinnatifida</i>
<i>Gnaphalium luteo-album</i>	52	77	<i>Verbena carolina</i>
<i>Gomphrena decumbens</i>	53		

Bibliografía

Aguilar, A. (1998). *Plantas Medicinales del Herbario IMSS: su distribución por enfermedades*. México: IMSS.

Aguilar, A. (1996). *Plantas Medicinales del Herbario IMSS. Cuadros básicos por aparatos y sistemas del cuerpo humano*. México: IMSS.

Arqueología Mexicana. (1999). *Plantas Medicinales Prehispánicas*, 39.

Betancourt, I., Gutiérrez, M., y Betancourt, Y. (2005). *Medicina Herbolaria Familiar*. México: Secretaría de Salud.

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. Obtenido desde: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/>

CONABIO. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. *Malezas de México*. Obtenido desde: www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/

CONABIO. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. Obtenido desde: <http://naturalista.conabio.gob.mx/>

Estrada, E., y Morales, J.L. (2002). *La prodigiosa yerba del sapo*. Edimich Interwriters: México.

Flores, H.B. (2008). *Estudio etnobotánico en plantas medicinales utilizadas en la comunidad de San Miguel Comaltepec Zacapoaxtla* (tesis de licenciatura). Puebla: BUAP.

Herbolaria Mexicana. (2003). *Guías prácticas*. México: Editorial México Desconocido.

Hernández, C.L. (2003). *Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por la comunidad de San Miguel Ejido, Chiautla de Tapia* (tesis de licenciatura). Puebla: BUAP.

Hernández, F. (1943). *Historia de las Plantas de Nueva España*. México: Instituto de Biología UNAM.

Linares, E., Bye, R., y Flores, B. (1999). *Plantas medicinales de México*. México: Instituto de Biología, UNAM.

Macías, R. (1996). *Estudio de la flora útil de 2 localidades del municipio de Puebla, San Miguel Canoa y la Resurrección* (tesis de licenciatura). Puebla. BUAP.

Martínez, M. (1934). *Plantas Medicinales de México*. México: Editorial Botas.

Méndez, S.A. (2009). *Plantas útiles en el mercado de Santo Domingo Huehuetlán el Grande, Puebla, México* (tesis de licenciatura). Puebla: BUAP.

Nieto, R.A. (2007). *Frutales nativos, un recurso fitogenético de México*. SNICS-SAGARPA. México: Universidad Autónoma de Chapingo.

Peláez, E., Carvajal D., Guarneros Y., y Hernández, E. (2006). *Estudio etnobotánico de las plantas útiles de los municipios de Cholula, San Andrés Calpan y Huejotzingo* (reporte de investigación). México: Jardín Etnobotánico Francisco Peláez R., A.C.

Rodríguez, M., y Lazcano, E. (1991). *Flora útil de los estados de Puebla y Tlaxcala*. Puebla: BUAP

Rodríguez, M. (2009). *Plantas silvestres de Puebla*. Puebla: Herbario y Jardín Botánico, BUAP.

Rzedowski, G.C., y Rzedowski, J. (2001). *Flora fanerogámica del Valle de México*. México: Instituto de Ecología y Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad.

Sociedad Farmacéutica de México. (1952). *Nueva farmacopea mexicana*. México: Editorial Botas.

Tlapa, M. (1991). *Flora útil del municipio de San Nicolás de los Ranchos, Puebla* (tesis de licenciatura). Puebla: BUAP.

EDITORIAL UDLAP

Lorena Martínez Gómez

*Directora General
de la Oficina de Rectoría*

Rosa Quintanilla Martínez

Jefa del Departamento de Publicaciones

Cintha Berenice Bustamante Garza

Willy Daniel Sepúlveda Juárez

Coordinadores de diseño

Andrea Garza Carbajal

María Silvana Martínez Couoh

Beatriz del Carmen Ramírez Berttolini

Coordinadoras de corrección

Angélica Cabañas Ramírez

Auxiliar de diseño

José de Jesús López Castillo

María del Rosario Montiel Sánchez

Taller de impresión



Las plantas silvestres medicinales de Cholula

fue preparado por el Departamento de Publicaciones de la Universidad de las Américas Puebla, Ex hacienda Santa Catarina Mártir s/n, San Andrés Cholula, Puebla, 72810, para su publicación en línea en diciembre de 2024.





JARDÍN ETNOBOTÁNICO
FRANCISCO PELÁEZ R.

UDLAP®

UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS PUEBLA

Colección
Universitas Naturalis
Serie Flora y fauna de Cholula